

Lucky Luke e.V.

Verein für Kinder- und Jugendarbeit in Bonn-Buschdorf
anerkannt als freier Träger der Jugendhilfe



Inlineskating Kurs

- Wann:** Samstag, den 27. August 2016
Altersgruppe: Jungen und Mädchen zwischen 6 und 11 Jahren
Wo: Schulhof Grundschule Buschdorf
Kosten: 4 Euro pro TeilnehmerInnen

Mitzubringen sind in jedem Fall eine vollständige Schutzbekleidung (Helm, Knie-, Ellbogen- und Handschoner) und Inlineskates, sowie etwas zu Trinken und gute Laune. Bei Bedarf kann die Ausrüstung ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung Bescheid sagen.

Lucky Luke e.V.

Verein für Kinder- und Jugendarbeit in Bonn-Buschdorf
anerkannt als freier Träger der Jugendhilfe



Über das Skating könnt ihr neue Bewegungserfahrungen machen und euren Gleichgewichtssinn trainieren. Das Rollen und Gleiten ist ein Bewegungsmuster, welches beim Skilaufen, Schlittschuhfahren und Inlineskaten vorkommt. Ihr sammelt im Rahmen dieses Angebotes weitere Erfahrungen auf den Skates und erlernt Fahr- und Bremsformen, um anschließend eigenständig weitergehende Versuche auf Skates unternehmen zu können.

Gruppe 1: „Anfänger“ von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Dieser Kurs ist für diejenigen, die schon einen Kurs Anfängerkurs mitgemacht haben oder über entsprechende Erfahrung verfügen.

Gruppe 2: „Bremsen und die Rampe auf dem Schulhof abfahren“ von 13.45 Uhr bis 15.15 Uhr

Ihr findet es cool zu skaten? Und steht im Sommer sicher auf Inlineskates? Spezielle Fahrformen, ein breites Spektrum an Bremstechniken und eine stets vorausschauende Fahrweise sowie das Berücksichtigen einiger grundsätzlicher Regeln helfen, Stürze und Unfälle zu vermeiden. Die Fahr- und Bremstechniken werden vertieft.

Kursleiter: Thomas Ropertz (Sporttrainer beim SSF)

Eine verbindliche Anmeldung ist bis 24. August 2016 erforderlich.

Anmeldungszeitel liegen in der Buschdorfer Apotheke aus. Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

Lucky Luke e.V. c/o Martin Hermann, Ludwig-Schopp-Straße 18, 53117 Bonn, Telefon 0228/63 42 72
Email: hermann.buschdorf1@googlemail.com

Bankverbindung: Sparkasse KölnBonn, IBAN: DE71 3705 0198 1900 4507 82, BIC: COLSDE33